

Turistika vie byť zradná – čo robiť, aby ste zásah horskej služby nemuseli platiť sami

Turistika sa teší na Slovensku veľkej obľube a mnoho Slovákov považuje výstupy na vrchy na Slovenku či v zahraničí za nevyhnutnú súčasť každej dovolenky. Na horách však prichádza často k rýchlej zmene počasia a aj pri zdanlivo nenáročnom výstupe sa môžete ľahko dostať do problémov. Dokazujú to každoročne prípady turistov, ktorí majú problémy pri návrate z výpravy. Ľudia si často neuvedomujú, že ak nie sú poistení, záchrannú akciu na Slovensku budú musieť uhradiť. Výnimkou sú len deti do 18 rokov, kde to prepláca štát. Ponúkame niekoľko rád, ako sa na výlet do hôr pripraviť, aby ste si leto na horách užili bez ujmy na zdraví.

Základom každej prípravy na turistiku je **vhodná obuv**, ktorá dokáže zabrániť pádom a pošmyknutiam a **nepremokavé oblečenie**, pretože počasie v horách vie byť zradné. **Dostatok vody** a malé občerstvenie v rucksaku je už samozrejmosť, ktorú netreba pripomínať. Ľudia však často zabúdajú na **lekárničku** s aspoň základným vybavením, ktoré dokáže pomôcť pri ľahších zraneniach či pri uštipnutí hmyzom. Pred cestou do hôr si tiež nezabudnite poriadne **nabiť mobil a uložiť si čísla na záchranárov a horskú službu**.

Turistika na Slovensku a zásah horskej služby

Ak sa zraníte v slovenských horách, lekárske ošetrovanie máte pokryté zo zdravotného poistenia. Ak sa však dostanete do problémov a pomáhať Vám bude Horská záchranná služba, akciu budete musieť zaplatiť - výnimku tvoria iba deti. Za zásah horskej služby sa platí priemerne okolo 350 EUR, ak je potrebné pátranie a vyslobodzovanie s nasadením vrtuľníka, cena sa môže vyšplhať až do niekoľko tisíc EUR.

Tí, ktorí vyhľadávajú náročný terén, by si preto určite nemali zabúdať na poistenie do hôr, ktoré pokrýva práve náklady na zásah horskej služby vrátane prepravy vrtuľníkom. Pripomíname, že poistenie zásahu horskej služby v SR je automaticky súčasťou rozsahu poistného krytia všetkých balíkov cestovného poistenia UNIQA, bez ohľadu na to, či uzatvárate tuzemské cestovné poistenie alebo cestovné poistenie do zahraničia.

„Aj zdanlivo nenáročná túra sa môže skončiť záchrannou akciou, stačí, ak zablúдите, uviaznete v ťažkom teréne, zraníte sa alebo Vás jednoducho dohodá hmyz a máte alergickú reakciu a je nevyhnutný zásah horskej služby,“ hovorí manažérka poistenia osôb UNIQA Eva Trajboldová. Aj poistení milovníci vysokohorskej turistiky by však mali chodiť po vyznačených chodníkoch a pri náročnejších výstupoch dodržiavať pokyny horskej služby. V prípade, že sa pri niektorých výstupoch vyžaduje sprievodca, musia to turisti rešpektovať.

Do hôr v zahraničí nechodte bez cestovného poistenia

Ak obľubujete vysokohorskú turistiku v zahraničí, určite si uzatvorte cestovné poistenie. V rámci poistenia liečebných nákladov máte kryté aj náklady na vyhľadávanie a vyslobodzovanie na horách. Klienti nemusia za záchranné práce platiť miestnym záchranným zložkám, úhradu rieši priamo s týmito zložkami asistenčná služba poisťovne.

Pripomíname, že horolezectvo či skalolezectvo do 5000 m.n.m. sa dá zväčša poistiť iba za prirážku na poistnom.

V prípade uzatvorenia poisťky online na našom webe www.uniqa.sk je horolezectvo do nadmorskej výšky 5000 m.n.m kryté automaticky,“ hovorí E. Trajboldová z UNIQA. V prípade zranenia má poistený nárok na prepravu do najbližšieho zdravotníckeho zariadenia priamo z miesta vzniku udalosti, t.j. buď zo svahu v horách alebo z vody.

„V UNIQA poisťovni sme riešili takéto prípady, išlo napr. o transport klienta vrtuľníkom z vysokohorského terénu kvôli ťažkostiam s dýchaním vo vysokej nadmorskej výške. Žiaľ, riešili sme aj veľmi tragický prípad pádu zo skaly so smrteľnými následkami a komplikovaným prevozom ľudských pozostatkov,“ hovorí Eva Trajboldová z UNIQA a upozorňuje: *„V prípade zachraňovacích akcií sú z plnenia vylúčené škody vzniknuté vplyvom alkoholu či návykových látok.“*

